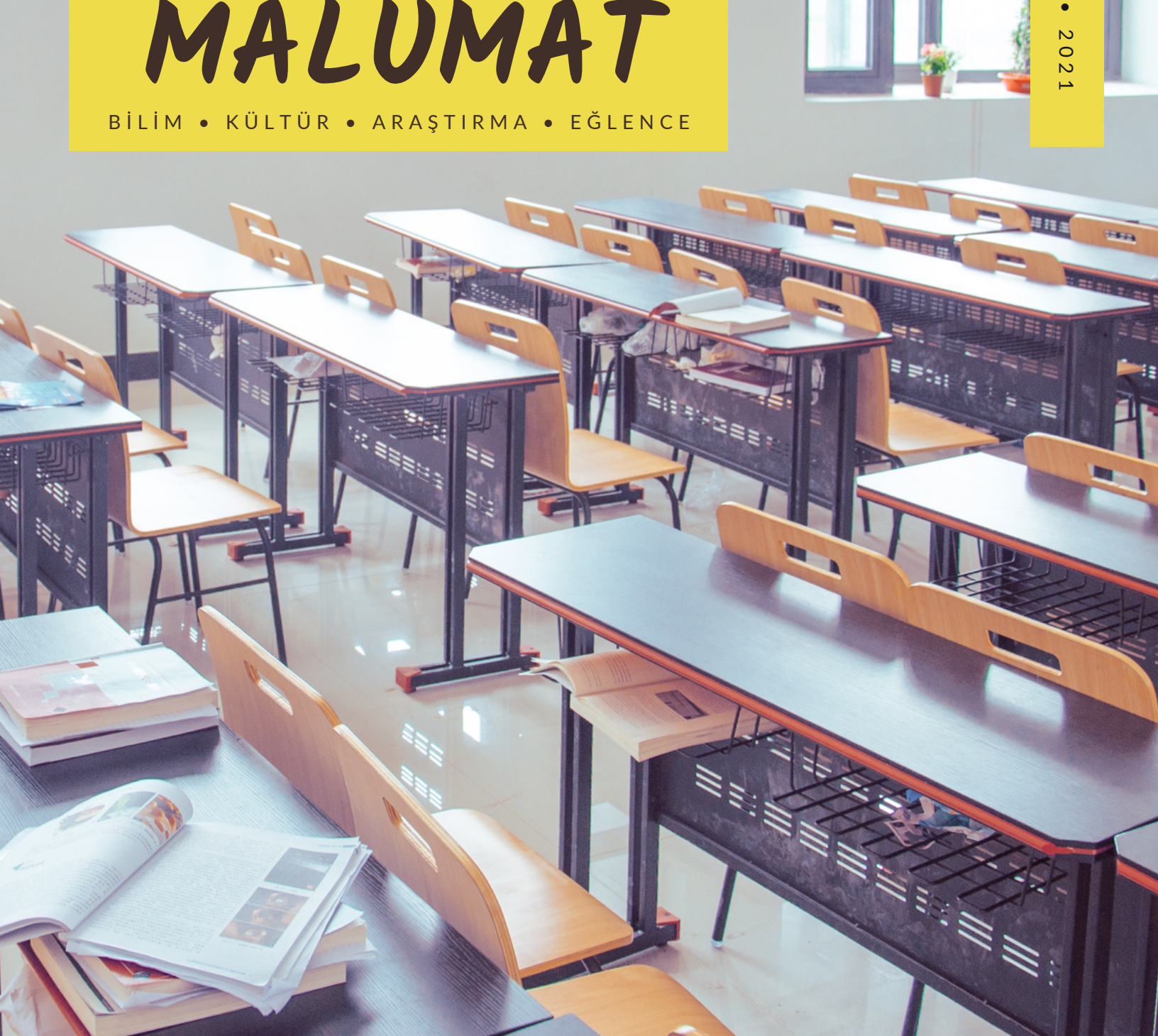


Genç MALUMAT

BİLİM • KÜLTÜR • ARAŞTIRMA • EĞLENCE

SAYI 1 • 2021



OKULA ÖZLEM

Çorum İl Milli Eğitim Müdürü
Yakup SARI'nın kaleminden | 04

NİZAMÜLMÜLK

Büyük Selçuklu Devleti
döneminin bilge veziri | 24

COVID-19

Yüzyılın salgını hakkında
bilinmeyen yönler | 28



ŞEHİT OSMAN ARSLAN KIZ ANADOLU İHL FEN ve SOSYAL BİLİMLER PROJE OKULU

"Şehrin Tek Proje Kız İmam Hatip Lisesi"

1

Eğitim Öğretime Uygun,
Geniş,Ferah,Güvenilir Bir Mekanda
Eğitim Görme İmkânı



2

Fen Bilimleri ve Sosyal Bilimler
Programlarından Birini
Tercih Etme ve
Gerektiğinde Değiştirme imkânı



3

Eğitim Öğretim Faaliyetleri
Yanında Ortak Projelerde
Bulunma İmkânı



4

Fen ve Sosyal Bilimler Lisesinde
OKUTULAN DERSLERİN Aynısı
ve Aynı Ders Saati ile



osmanarslankizaihl



Şehit Osman Arslan AIHL



@SH_Os_ArslanAIHL

Üçtutlar Mah. Gülkent 1.cad. No:26 ÇORUM

www.sehitosmanarslankizaihl.meb.k12.tr

ÖNSÖZ

"Yaratan rabbinin adıyla oku!" ayetinden yola çıkarak siz değerli okurlarımız için Çorum Şehit Osman Arslan Kız Anadolu İmam Hatip Lisesi olarak bir dergi hazırladık ve ilk sayımızın heyecanı içerisindeyiz.

Salgın döneminde öğrencilerimizden uzakta olsak da ders dışı zamanlarını etkili kullanmaları adına yaptığımız farklı etkinliklerin yanında bir de dergi oluşturmaya karar verdik. Dergi içeriği, farklı türdeki okuyucuya hitap etmek adına birçok bölümden oluşmaktadır. Dergimiz genel olarak bilim, kültür, araştırma ve eğlence alanları içermektedir.

Bu dergideki her bölüm, öğrencilerin ilgi ve öğrenme alanlarındaki farklılıkları gözetilerek kendi seçtiği alana yönelik yaptığı araştırmalarla oluşturulmuştur. Araştırma ve inceleme becerisi kazanma, araştırılan kısımların birleştirilmesi ve sonuçta anlamlı bir bütün oluşturabilme süreç sonunda öğrencide oluşmasını beklediğimiz kazanımdır.

Öğrencilerimize hasret şekilde geçirdiğimiz ve okullarımızın boş kaldığı bu süreçte ilk sayımızın ana temasını "Okula Özlem" olarak belirledik. Ana tema konumuzu kaleme alan ve bu konuda bizi yalnız bırakmayıp destek olan Çorum İl Milli Eğitim Müdürümüz Sayın Yakup SARI'ya, her konuda bize yardımını esirgemeyen Okul Müdürümüz Sayın Şahin ÇALIŞKANOĞLU ve Kıymetli Okul Müdür Yardımcılarımıza, yazım ve imla konusunda destek olan okulumuz Edebiyat öğretmeni Sema ÖZÜTÜRKER'e, ders dışı dinlenme zamanını dergi çalışmaları için ayıran ve çok değerli çalışmalar yapan dergi araştırma ve kontrol ekibine teşekkür ederiz.

EDİTÖR



**ÇORUM
ŞEHİT OSMAN ARSLAN
KIZ ANADOLU İMAM HATİP LİSESİ
FEN VE SOSYAL BİLİMLER PROJE OKULU**

GENÇ MALUMAT DERGİ EKİBİ

ARAŞTIRMA ve YAZAR GRUBU

Ahsen AKIŞ

Arzu KARAYEL

Aysu GELİR

Ayşe TAN

Berru BAYCU

Beyzanur KODAZ

Ecrin ERTÜRK

Elif Şevval YILMAZ

Elif Zişan CAN

Esra ÇATAL

Fatma CEYLAN

Gizem ÖZÇETİN

Hafize Beray KÜLAHÇI

Hanne Sıla ÇUBUK

Sude Naz IŞITAN

Şerife Reyhan Nur KALIN

Şeyma TÜRE

Zeynep Başak ÖZBOLAT

Zeynep Nazlı CAN

Yılı: 2021

Sayı: 1

DENETLEME ve İNCELEME GRUBU

Aleyna KAYA

Ayşe YUMLU

Melike Erva SEVEN

Rana YOLCU

Ünzile GÖKMEN

Zehra SOYTÜRK

YAZIM KONTROL

Sema ÖZÜTÜRKER

EDİTÖR

Çağlar AKTÜRK

İçindekiler

BÖLÜMLER

- 04 Konuk Kalem
- 06 Ülkeler Kùltürler
- 10 Teknoloji
- 11 Hayvanlar Alemi
- 12 Uzay
- 14 Edebiyat
- 16 Felsefe
- 18 Bilim
- 23 Rekorlar
- 24 Tarih
- 27 Psikolojik Gerçekler
- 28 Sağlık
- 31 İlginç Bilgiler
- 32 Spor
- 34 Sanat
- 35 eTwinning
- 38 Gündeme Çizgiler
- 39 Beyin Antrenmanı
- 40 Kaynakça

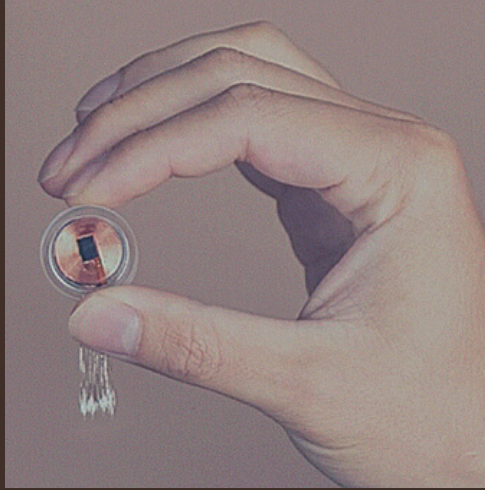
KAPAK KONUSU

Salgın dolayısıyla "Okula Özlem" duyan tüm öğretmen ve öğrencilere hitaben Çorum İl Milli Eğitim Müdürü Yakup SARI'nın kaleme aldığı yazısı



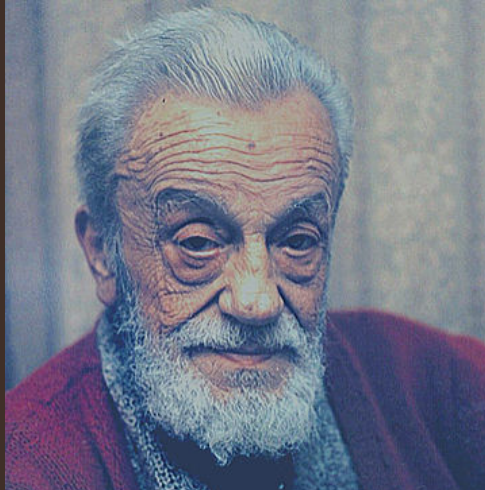
Can Azerbaycan

Kardeş ülkenin tarihi, kùltürü ve mutfağı hakkında her şey



Neuralink Projesi

İnsana neden çip takılması düşünöldüğüne dair her şey



Necip Fazıl KISAKÜREK

Ünlü şairin kendisi ve çileli ömrü hakkında her şey



Aziz SANCAR

Nobel Ödölü'ne giden başarı hikayesi hakkında her şey



YAKUP SARI
ÇORUM İL MİLLÎ EĞİTİM
MÜDÜRÜ

Okula Özlem

Merhaba,

Şu sıkıntılı günlerde ve zor şartlarda böyle bir çalışmayı gerçekleştiren yayın ekibine teşekkür ederek başlamak istiyorum sözlerime.

2020 yılının ilk ayları ile birlikte insanlık tarihinin yaşadığı en büyük felaketlerden biri de karşımıza çıkan virüs salgınıdır. Bizleri sevdiklerimizden, dostlarımızdan koparan; hayatlarımızı, alışkanlıklarımızı tümüyle değiştiren bu süreç eğitim sistemimizi, camiamızı da yoğun bir şekilde etkiledi. Çocuklarımızı, öğretmenlerimizi okullarından kopardı.

Okullar, çocukların sadece ders yaptıkları mekanlar değil; onların sosyalleşme, toplumsallaşma süreçlerini ürettikleri kurumlardır. Hayatımızın her dönemini ve ulaşabildiğimiz tüm mekanları kuşatan “eğitim süreci”nin sistemli bir şekilde yürütüldüğü okullarımız, geleceğimizi imar ve inşa edecek yavrularımızın yetiştiği yerlerdir, bir aydınlanma kurumudur. O nedenle okulların her daim açık olması, çocuklarımızın eğitim hakkını yüz yüze eğitimle gerçekleştirmeleri en önemli dileğimizdir.



Öğretmen de öğrenci de kimi zaman okuldan yakını ama şu yaşadıklarımız gösterdi ki sonuçta herkes okulunu özler. Ve yine, canlı derslerde çocuklara daha iyi ders anlatabilmek için evinin her köşesini sınıfa dönüştüren, evdeki malzemeleri türlü türlü eğitim aracına çeviren öğretmenlerin çabasına şahit olduk. Ben; zor koşullarda bile olsa çalışmasından, gayretinden ödün vermeyen tüm meslektaşlarıma teşekkür ediyorum. Bu vesileyle, okulların ve öğretmenlerin hayatın vazgeçilmez bir parçası olduğu gerçeğini bir kez de buradan vurgulamak istiyorum.



Tüm dünya ile birlikte ülkemizin de mücadele ettiği bu salgın sürecinde bizlere düşen asıl vazife, süreçten gerekli dersi almış bir şekilde yolumuza devam etmek ve özlediğimiz okullarımıza hep birlikte dönmektir.

Bu duygu ve düşünceler içerisinde, en kısa zamanda öğretmen, öğrenci ve velilerimizle beraber daha sağlıklı bir dünyada, çok özlediğimiz sınıflarımızda ve bahçelerimizde buluşmayı diliyorum.



CAN AZERBAIJAN

Bilindiği üzere Azerbaycan'la olan kardeşliğimizi "Tek millet, iki devlet" sözüyle özetleriz. Farklı kültür ve coğrafyaları tanımak ve tanıtmak amacıyla bu sayımızda dost ve kardeş ülke, dil ve din birliğimiz olan Azerbaycan'ı ele alıyoruz.



Azerbaycan, Avrasya'nın Kafkasya bölgesinde bir ülkedir. Komşuları Dağıstan, Gürcistan, Ermenistan, İran ve bir kenarı da Hazar Denizi'dir. 80 yıl Rus İmparatorluğu egemenliğinde kaldı. 1918'de siyasi çıkarlar ile birlikte Azerbaycan Demokratik Cumhuriyeti kuruldu. 1991'de ise Sovyetler Birliği'nin çöküşüyle modern cumhuriyet kuruldu. Nüfusu 10 milyondur.

Azerbaycan isminin ilk ortaya çıkışı ile ilgili farklı teoriler, farklı fikirler öne sürülmüş ve net bir kanaate varılamamıştır. Zira Kafkasların kalbi olan bu coğrafyada özellikle Pers etkisinin hâkim olduğu dönemde Zerdüştlük (ateşperestlik) bir hayli yaygınlaşmış ve bu bölgedeki insanlar ateş muhafızları yani azer (ateş) ve baygan (muhafız) olarak anılmışlardır.

Bir diğer rivayette ise bu bölgenin Büyük İskender tarafından fethinden ve İskender'in ölümünden sonra bu bölgenin yönetimini İskender'in komutanlarından birisi olan Antropates üstlenmiş, ancak bu isim Sasani söyleyişinde Azurbazagan, Arapların söyleyişinde de Azerbaycan'a dönmüştür.

Bir millet iki devlet Azerbaycan ve Türkiye, kardeş ülke ifadesinin dünyada eşi ve benzeri olmayan tek devlet iki devlet gibi ifadeler kullanılır. Peki bunun sebebi nedir, bu kardeşlik nereden geliyor?

1918 yılında Mehmet Emin Resulzade tarafından kurulan Azerbaycan, Türk ve Müslüman dünyasında parlamentel sistemde kurulmuş "İlk Türk Cumhuriyeti" olarak tarihe geçmiştir. İşte tam bu yıllarda yani 1918 yılında Azerbaycan düşmanlar tarafından işgal edilir. Bu durum karşısında kayıtsız kalamayan Osmanlı Devleti hemen Nuri Paşa komutasındaki Kafkas İslam ordusuyla Azerbeycan'ın yardımına koşar. Bu muhabbet ve destek bugün Ermenistan mücadelesinde de devam etmiştir.



Ülkede dini ve resmi bayramlar dışında müzik ve gastronomi alanında çeşitli Azerbaycan festivalleri de kutlanıyor. Başkent Bakü'de Mstislav Rostropoviç adına gerçekleştirilen Uluslararası Müzik Festivali, her yıl Azerbaycan'da büyük ses getiriyor. Ayrıca Üzeyir Hacıbeyov adına düzenlenen Müzik Festivali, Gebele ve Muğam Müzik Festivali gibi eğlence dolu etkinlikler de var. Nar meyvesiyle ünlü Göyçay kentinde kutlanan geleneksel Nar Festivali ise dünyanın farklı kesimlerinden gelen turistlerin büyük ilgisini çekiyor.

Azerbaycan halkında her zaman sıcakkanlı ve samimi bir anlayış hâkim. Dolayısıyla halkın geneli hem kendi milletlerine hem de farklı ülkelerden gelen ziyaretçilere karşı her zaman hoşgörülü davranmaya özen gösteriyor. Özellikle selamlaşmak onlar için büyük bir saygı ifadesi.

Azerbaycan'da kutlanan Nevruz Bayramı Türkiye'dekinden çok daha farklı. Çünkü baharın gelişini sembolize eden bu dönemde Azeri halkı en az 1 haftalığına tatile giriyor ve 21 Mart'a kadar üç çarşamba günü ateşler yakıp eğleniyor. Çocuklar kapı kapı dolaşarak şekerler toplamaya başlıyor.

Düğün ve cenaze törenlerinde de farklı gelenekler sergileniyor. Düğünler genellikle "Şadlıg Evi"denilen ihtişamlı ve lüks mekanlarda gerçekleştiriliyor. Cenaze törenlerinde de heybetli ve süslü olan mezar taşlarına ölü resimleri de kazınıyor.





Azerilerin dili kadar yemek kültürü ve yemek alışkanlıkları da Türklerle oldukça benzerlik gösteriyor. Renkli dolmalar, içli pilavlar ve etli kebab yemekleri bu durumun en açık göstergesi. Özellikle pilav sebzelı, kıymalı, ciğerli, dere otlu, sütlü ve meyveli gibi birçok çeşit türde hazırlanıyor. Yemekleri Türkiye'deki lezzetlerden ayıran en önemli özellik ise kullandıkları baharatlarda saklı. Çünkü Azerbaycan'da pişirilen yemekler daha çok kişniş ve safran baharatlarıyla harmanlanıyor. Tavuk, Lüle ve Tike Kebabı et yemeklerinin yanı sıra Piti, Pelmeni, Dovğa gibi çorba yemekleri de sıklıkla pişiriliyor. Shor Gogal, Salyangozlu profiterol, Bakü baklavası ve Shakerbura ise yöreye özgü tatlı seçeneklerinden birkaçını sembolize ediyor.

Her yerinde ayrı güzellikler bulunan Azerbaycan'a giderseniz
mutlaka uğramanız gereken yerler

Modern mimarinin güzel örneklerinden **ALEV KULELRİİ**

UNESCO Dünya Miras listesinde bulunan **KIZ KALESİ**

Yine UNESCO Dünya Miras listesinde bulunan

Yakın Doğu'nun en ihtişamlı sarayı olan **ŞİRVANŞAHLAR SARAYI**

Azerbaycan'ın Bakü'deki tarihi camisi **BİBİ-HEYBETCAMİİ**

Azerbaycan **HALI MÜZESİ**

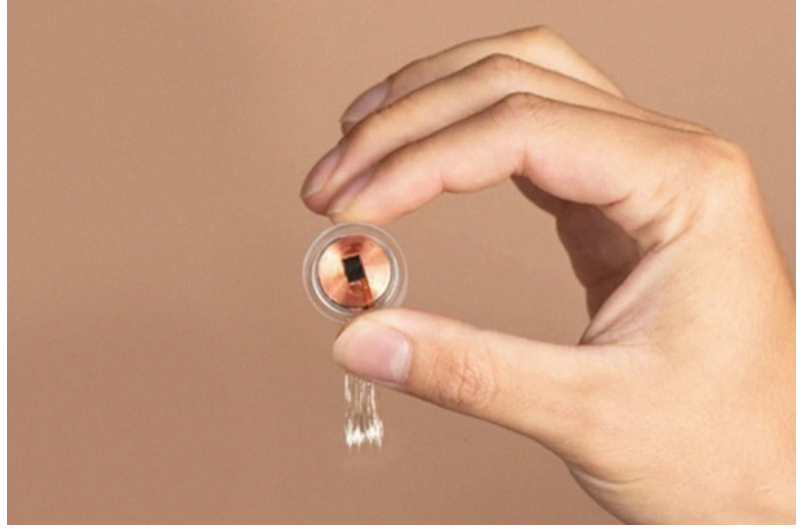
"Ateş mabedi" anlamına gelen **ATEŞGAH-ATEŞ TAPINAĞI**

Görüntüsü bile son derece heyecan verici olan **ÇAMUR VOLKANLARI**

AYSU GELİR

Neuralink Projesi

Tesla Motors ve SpaceX şirketlerinin kurucusu Elon Musk'ın projelerinden olan Neuralink insan beyninin içine yerleştirilecek bir çip ile insan beyni ve bilgisayarın birleştirilmesini amaçlıyor.



Tesla Motors ve SpaceX şirketlerinin kurucusu Elon Musk'ın projelerinden olan Neuralink insan beyninin içine yerleştirilecek bir çip ile insan beyni ve bilgisayarın birleştirilmesini amaçlıyor. Musk bu çip ile Alzheimer, Demans ve Parkinson gibi hastalıkların tedavi edilebileceğini, aynı zamanda hafıza kaybı, işitme kaybı, depresyon gibi hastalıkların çaresinin de bu çipler olabileceğini savunuyor.

Beynin içine yerleştirilen çiplerin görevi ise kablosuz mikro bilgisayar ara yüzleri ile insan beyni hakkında veri toplamaya çalışmaktır. Topladığı bilgiler ise akıllı saat veya telefon yardımı ile depolanabileceği belirtiliyor. Geçtiğimiz Ağustos ayında bir canlı yayın ile sunumu yapılan Neuralink'in demosu yine Neuralink tarafından geliştirilen bir robot ile bir cerrah eşliğinde genel anestezi yapılmadan beyne yerleştirildi.

Hayvanlar Alemi

- Sinekler "fa" notası ile vızıldarlar.
- Tavşanlar, başını kımılatmadan 360 derece etrafını görebilen canlılar arasındadır. Gözleri kafatasının yan kısmında olan tavşanlar, bu şekilde kendisini yırtıcılara karşı koruyabilmektedir.
- Bütün palyaço balıkları erkek olarak doğar ve sonradan sadece baskın dişi olmak için cinsiyet değiştirirler.
- Zürafalar, insan kulağının duyamayacağı frekans aralığında iletişim kurabilirler.
- Yeryüzünde hiç uyumayan canlı türü karıncalardır. Ayrıca karıncaların akciğeri yoktur. Oksijen, içeriye karıncaların gövdelerindeki küçük deliklerden girmektedir.
- Yetişkin bir panda günde 12 saatini yemek yemeye harcar.



SUDE NAZ IŞITAN



SpaceX, Dünya yörüngesinden geri gönderebilen roketler yapan tek özel şirkettir ve 2012'de Dragon uzay aracını, Uluslararası Uzay İstasyonu'na kargo teslim eden ilk ticari uzay aracı oldu. Ve 2020'de SpaceX, insanları ve Uluslararası Uzay İstasyonu'na götüren ilk özel şirket oldu. Elon Musk tarafından; Mars'ın kolonileştirilmesini sağlamak üzere uzay taşımacılığının maliyetini düşürme hedefiyle kuruldu.

SpaceX Tarih Yazıyor

EYLÜL 2008-FALCON 1 : Falcon 1, Dünya yörüngesine ulaşan ilk özel geliştirilmiş sıvı yakıt roketi oldu.

NİSAN 2012-DRAGON: Dragon, tarihte uzay istasyonunu ziyaret eden ilk özel uzay aracı oldu.

ARALIK 2015-İLK KARA İNİŞİ: Falcon 9 roketi 21 Aralık 2015'te 11 iletişim uydularını yörüngeye teslim etti, ilk aşama geri döndü ve ilk yörünge sınıfı roket inişi olan İniş Bölgesi 1'e indi.

NİSAN 2016-DRONESHIP İNİŞ: 8 Nisan 2016'da, Falcon 9 roketi Dragon uzay aracını Uluslararası Uzay İstasyonu'na fırlattı ve ilk aşama geri döndü ve "Of Course I Still Love You" (Elbette Seni Hala Seviyorum) adlı roket gemisine indi.

MART 2017-İLK YENİDEN UÇUŞ: 30 Mart 2017'de SpaceX, dünyanın ilk yörünge sınıfı roketinin yeniden uçuşunu gerçekleştirdi. Yükün teslim edilmesinin ardından Falcon 9 birinci aşamasından sonra ikinci defa Dünya'ya geri döndü. Maliyet azaltmak amacıyla kullanılmış roketi tekrar uzaya yollandı.

ŞUBAT 2018-FALCON HEAVY İLK UÇUŞ: Falcon Heavy iki faktörle dünyanın en güçlü operasyonel roketidir. Yörüngeye büyük yük taşıma ve Ay ve Mars'a kadar görevleri destekleyebilen roketir. 7 Şubat 2018'de Falcon Heavy ilk yörüngeye fırlatılmasını, 3 iticisinden 2'sini başarıyla indirdi ve uzaya yükünü fırlattı.



MART 2019-DRAGON ,ISS(Uluslararası Uzay İstasyonu) İLE KENETLENİYOR: Dragon, 3 Mart'ta Uluslararası Uzay İstasyonu'na kenetlendi ve yörüngedeki laboratuvara otonom olarak kenetlenen ilk Amerikan uzay aracı oldu.

MAYIS 2020- ULUSLARARASI UZAY İSTASYONU'NA (NASA) ASTRONOTLARI (ISS) GÖTÜREN CREW DRAGON ADLI UZAY ARACI FIRLATILDI: 30 Mayıs 2020'de Falcon 9'un tepesinde başlatılan, SpaceX şirketinin, ABD Ulusal Havacılık ve Uzay Dairesi (NASA) astronotları Uluslararası Uzay İstasyonu'na (ISS) götüren Crew Dragon uzay aracı fırlatıldı. Böylece, özel sektör ilk kez uzaya insanlı bir araç göndermiş oldu. NASA, uzay istasyonuna giden ve uzay istasyonundan mürettebat görevleri için SpaceX'in Falcon 9 ve Crew Dragon insan uzay uçuş sistemini onayladı, tarihte böyle bir tanıma sahip ilk ticari sistem oldu.

NECİP FAZIL KISAKÜREK

Necip Fazıl Kısakürek, takvim yaprakları 1904 senesini gösterdiği bir dönemde İstanbul'da dünyaya gelmiştir. Maraşlı bir ailenin oğlu olan şairin, babası bir hukukçu ve annesi ise Girit ensarlarından birinin kızıdır. Necip Fazıl Kısakürek, ailenin tek çocuğudur ve ismini de babasının dedesi Necip Efendi'den almıştır.

"İnsanın sevdiğini kaybetmesi, dışını kaybetmesi kadar ilginçtir.

Acısını o an yaşar, yokluğunu ömür boyu."

Necip Fazıl Kısakürek, zor sayılabilecek bir çocukluk geçirmiştir. Kız kardeşi daha küçük yaşlarda vefat eden şairin bu yıllarının neredeyse tamamı dedesinin Çemberlitaş'taki konağında geçmiştir. Kısakürek, İstanbul'da Bahriye Mektebi'ne giderken şiirle ilgilenmeye başlamıştır.

İstanbul işgal edildikten sonra da annesiyle beraber Erzurum'daki akrabalarının yanına gitti.1934 yılına gelindiğinde şairin yaşamında büyük değişiklikler oldu. Kendisi bu dönemde Nakşi şeyhi Abdülhakim Arvasi ile tanıştı. Bu şeyh ile yaptığı konuşmalarda da ciddi düşünce dönüşümleri yaşadı. Bu noktadan sonra da şairin eserlerinde tasavvufi detaylar görülmeye başlandı. Bu fikirlerle uzunca süre şiir yazan Kısakürek, 1941 senesinde Fatma Neslihan Balaban ile bir izdivaç yaptı. Bu evlilikten de; Mehmet, Ömer, Ayşe, Osman ve Zeynep isimlerinde beş tane çocuğu oldu.

Yaşamı boyunca çok sayıda eser veren ve ödüle layık görülen Necip Fazıl Kısakürek, 25 Mayıs 1983 tarihinde hayata veda etti.

BEKLENEN

Ne hasta bekler sabahı,

Ne taze ölüyü mezar.

Ne de şeytan, bir günahı,

Seni beklediğim kadar.

Geçti istemem gelmeni,

Yokluğunda buldum seni;

Bırak vehmimde gölgeni

Gelme, artık neye yarar?

Felsefe Nedir?

Felsefe sözcüğü, yunanca "philosophia" (bilgiye duyulan sevgi) sözcüğünden türemiştir. Felsefe; varlık, bilgi, gerçek, adalet, güzellik, doğruluk, akıl ve din gibi konularla ilgili özsel sorunlara ilişkin yapılan çalışmalardır. Felsefe düşünce sanatı olarak da bilinir. Buna göre, felsefe Yunanlar için, "bilgelik sevgisi" ya da "hikmet arayışı" anlamına gelmiştir.

Başlangıçtaki bu özgün anlama göre, her türden bilimsel araştırmacıya "filozof" adı verilmiştir. Filozof; yeni ve farklı sonuçlara varan, bu sonuçları ifade etmek için yeni tanımlar ve yeni bilgi üreten kişidir. Filozoflar hayata yeni sözler, cümleler ve bilgiler koyarak insan yaşamında önemli bir yer edinmişlerdir. Öğüt verici bilgileri ile insanların hayatlarında daha kolay bir yaşam için uğraş vermişlerdir.

Felsefenin Kurucusu Olan Filozof: Thales kabul edilir. Gerçek Anlamda Felsefenin Kurucusu: Eflatun (Platon) kabul edilir. Modern anlamda felsefenin kurucusu: Descartes kabul edilir. İslam felsefesinin kurucusu Farabi kabul edilir.



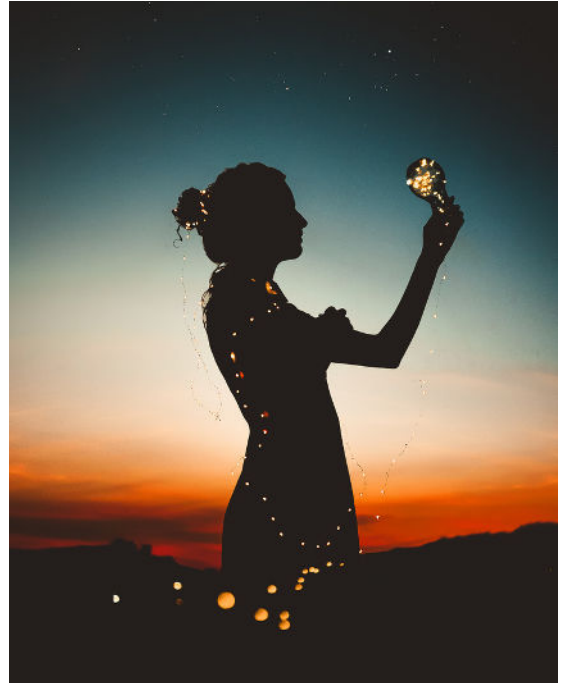
Felsefe Ne İşe Yarar?

İnsanın sadece bir vücuttan ibaret olmadığını, onun aynı zamanda manevi bir varlık olduğunu dikkate alırsak, bu durum daha açık hale gelir.

Felsefe, çok daha önemlisi, bize kendimizi tanıma imkânı sağlar. Bu genel doğruyu da ilk olarak ve en iyi antik Yunanlılar göstermiştir. Aslında hemen her kültürde bulunan “Kendini tanı!” sözünü en erken kullanan kavim olan Yunanlılar, bu sözü tapınaklarının kapısına yazmışlardı.

Wittgenstein’a göre, şişenin içine sıkışmış olan sinek şişeden dışarı çıkmak ister fakat bunu nasıl başarabileceğini bilmez. Felsefenin esas görevi, sineğe şişeden nasıl çıkacağını göstermektir. İşte felsefe, biz insan varlıklarının kapana kısırılmışlık duygusundan kurtulmamızı sağlar, yönümüzü bulmamıza yardım eder.

*Kişiler
başaklara benzerler,
içleri boşken
başları havadadır,
doldukça eğilirler.
Aristo*



BİLİM

HANNE SİLA ÇUBUK



**NOBEL ÖDÜLLÜ
BİLİM İNSANI**

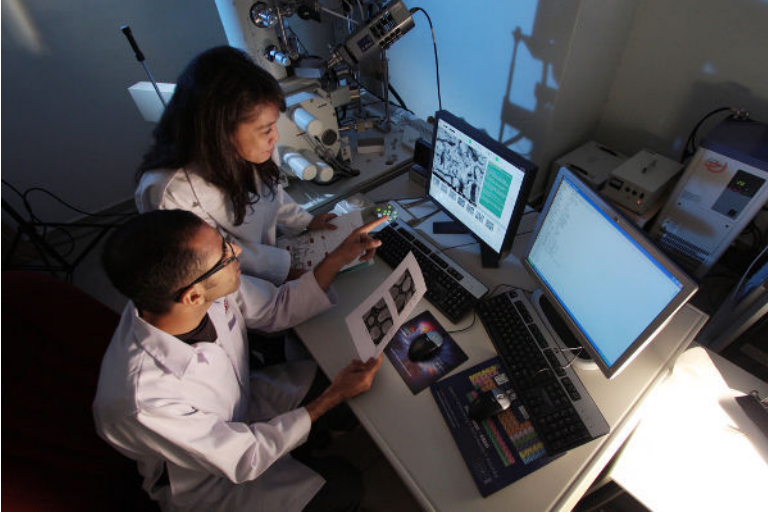
**AZİZ
SANCAR**

Dr. Aziz Sancar, hücrelerin hasar gören DNA'ları nasıl onardığını ve genetik bilgisini koruduğunu haritalandıran araştırmaları sayesinde, 2015 Nobel Kimya Ödülü'nü kazandı.

1946'da Mardin'in Savur ilçesinde, orta gelirli çiftçi ailesinin sekiz çocuğundan yedincisi olarak dünyaya geldi. Aziz Sancar, ilk ve orta eğitimi Mardin'de tamamladı. Lise yıllarında futbolla ilgilendi, ancak son sınıfta futbolcu olmaktan vazgeçerek yüksek öğrenimine devam etmek üzere İstanbul'a gitti. 1963 yılında girdiği İstanbul Üniversitesi Tıp Fakültesi'nden 1969 yılında birincilikle mezun oldu. İki yıl Savur'da bir sağlık ocağında hekimlik yaptıktan sonra bir NATO-TÜBİTAK bursu ile önce Johns Hopkins Üniversitesi, ardından Dallas Teksas Üniversitesi'ne gitti. Dallas'ta üniversitenin moleküler biyoloji programına ve Caude Rupert'ın laboratuvarına katıldı. Bu laboratuvarında Sancar, danışmanı Claud Rupert ile fotolizaz olarak adlandırılan bir geni klonlamış ve genetik mühendisliği ile bakterilerde çok yüksek oranlarda çoğaltmıştır. Bu genin kodladığı enzim, ultraviyole ışıkları ile zarar görmüş DNA'nın onarımını yapmaktaydı. Bu buluş Dr. Sancar'ın önce yüksek lisans, ardından doktora derecesi (1977) almasını sağladı.

DNA onarımı, hücre dizilimi, kanser tedavisi ve biyolojik saat üzerinde çalışmalarını sürdüren Sancar, 415 bilimsel makale ve 33 kitap yayınladı. Sancar, kanser tedavisinde sirkadiyen saat kullanımıyla ödüller aldı. Sancar, DNA'nın onarılması ile ilgili yaptığı çalışmalardan dolayı Amerikalı Paul Modrich ve İsveçli Tomas Lindahl ile birlikte 2015 Nobel Kimya Ödülü'ne layık görüldü. Bu üç araştırmacı, 30 yıldan uzun süre birbirlerinden bağımsız olarak ve büyük oranda bakteri hücrelerinde çalışmaktadır.[12] Sancar nükleotid kesim onarımı alanında buluşlar yapmış, Tomas Lindahl ve Paul Modrich ise diğer DNA onarımı mekanizmaları olan bazı kesim onarımı ve yanlış eşleşme onarımını keşfetmişlerdir.





Bilimin Temelleri: Fizik

Bilim birçok bilim insanı tarafından hala tam açıklığa kavuşturulamamış bir kavramdır fakat bu zamana kadar edinilen bilgilere göre bilim, insanların binlerce yıldır gördüklerini, yaşadıklarını sorgulayıp mantıklı cevaplar bulmaya çalışmasına verilen isimdir. İnsanların bitmek tükenmeyen merakı ve bilinmeyi keşfetme isteği bilimin gelişmesine katkı sağlamıştır.

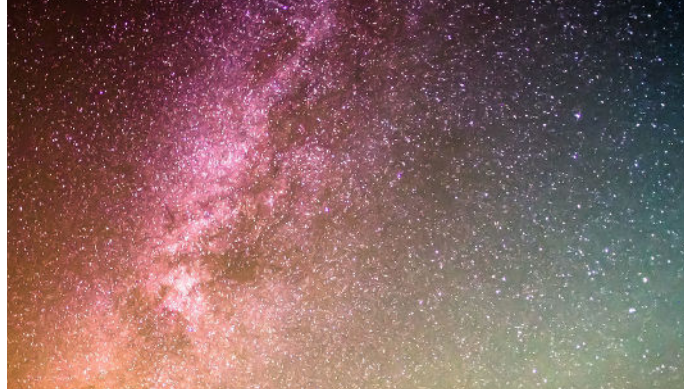
Bilimin binlerce yıllık serüvenine kısaca 6 başlık altında toplaya biliriz. Bunlar; gökler, insan bedeni, madde ve enerji, yaşamın ve doğanın kendisi, dünya ve ay, zihin ve davranıştır. Bilimin hangi dalında olursak olalım karşımıza hipotez, teori ve yasa gibi genel terimler çıkar.

İnsanların bir şeyi sorguladıktan sonra ulaştıkları mantıklı cevaba hipotez denir. Teori ise yanlışlığını kanıtlamaya yönelik her gelişimin karşısında ayakta kalmaya çalışan hipotezlere denir. Teori yanlışlığı kanıtlanabilen olmalıdır. Teorinin bu özelliği bize bilimin yeni bulgular ışığında değişebilir olduğunu gösterir. Eğer bir teorinin doğruluğu üzerinde genel bir düşünce hakim ise buna yasa (kanun) denir.

Bilimin bir alt dalı fiziktir. Fizik maddenin kimyasal yapısındaki değişiklikler dışında kalan genel özelliklerini, genel ya da geçici yasalara bağlı, deney yoluyla incelenebilen matematiksel olarak tanımlanabilen durum ve devinimlerini konu alan bilim dalıdır. Fiziğin temeli matematiktir ve fizik, matematikten sonra gelen en saf bilim dalıdır.

Fiziğin de bilim gibi alt dalları vardır ve bunlar; mekanik, elektromanyetizma, optik, nükleer fizik, termodinamik, atom ve molekül fizik. Yüksek enerji ve plazma fiziği ve katı hal fiziğidir. Bu fizik çeşitleri kendi içerisine birçok konuyu ele almış ve sonuçlara ulaşmıştır. Bu konular aynı zamanda bilinmezliğe ve belirsizliğin ortaya çıkmasına yol açmıştır.

Fizikte belirsizliğin en çok olduğu konu kuantum fiziğidir. Diğer bir adı da kuantum mekaniğidir. Kuantum fiziği moleküler, atomik ve atom altı seviyede madde ve enerjinin doğasını ve davranışını inceleyen modern fiziğin önemli bir çalışma alanıdır. Atom maddenin en küçük yapı taşıdır ve kuantum fiziği de bu yapıyı inceler.



Modern kuantum mekaniği 1925 yılında alman fizikçi Werner Heisenberg, Max Born ve Pascual Jordan matris mekaniğini geliştirmesiyle ve Avusturyalı fizikçi Erwin Schrödinger dalga mekaniğini ve de Broglie'nin teorisini genelleştiren 'göçesiz Schrödinger' denklemini keşfetmesiyle Broglie'nin yaklaşımı üzerine kurulmuştur. Tabi bu bilim insanları dışında da birçok insan kuantum fiziğine katkı sağlamıştır.

Kuantum fiziğindeki en ilginç deney Young deneyidir çift yarık deneyi olarak da bilinen Young deneyi, ışığın hem dalga, hem parçacık olarak davrandığını ortaya çıkarması bakımından bilim için büyük öneme sahip olan bir deneydir. Dahası, bu deneyden sonra, sadece ışığın değil, elektronların da dalga özelliklerine sahip oldukları kanıtlanmıştır. Ancak deney, aynı zamanda sıra dışı bazı kuantum özellikleri de ortaya çıkararak, bilim insanları ve bilim severler arasında oldukça popüler bir konuma gelmiştir.

Bu deney kısaca şöyledir 1803 yılına gidelim. O zamana kadar ışığın parçacıklar halinde yayıldığı biliniyordu. İngiliz bilim insanı Thomas Young ise ışığın dalgalar halinde yayıldığını düşünüyordu. Young bir levhaya ince bir yarık açtı. Bu yarıktan karşıdaki bir duvara doğru ışık tuttu ve duvarda ince bir ışık huzmesi oluştu. Sonra levhaya ikinci bir yarık açtı ve tekrar ışık gönderdi. Doğal olarak duvarda bu sefer de iki ışık sütunu oluşmasını bekleriz dimi? Ancak öyle olmadı. Duvarda çok sayıda ışık sütunu oluşmuştu. Bu desenin iki dalganın çarpışması sonucu oluştuğu çok belliydi. Işık dalgası yarıklardan geçip iki dalga haline gelmişti. İki dalga birbiriyle çarpışınca da tıpkı su dalgalarında olduğu gibi bir girişim deseni meydana gelmişti. Deneyin sonuçları çok açıktı. Işık dalgalar halinde yayılıyordu. Yüzyıllardır parçacık şeklinde yayıldığı düşünülen ışığın aslında dalga olduğu ortaya çıkmıştı. Şimdi iş çok daha ilginç hale gelmeye başlıyor. Aradan yıllar geçti ve teknoloji ilerledi. Bilim insanları çift yarık deneyini bir adım öteye taşımaya karar verdiler. Şimdi küçük toplar fırlatan bir silahımız olduğunu düşünün.

Topları yine iki tane yarığın olduğu bir levhaya doğru fırlatalım. Bu durumda ne olmasını bekleriz? Tabii ki yarıklardan geçip duvara çarpan topların duvarda iki tane sütun halinde iz oluşturmalarını bekleriz. Zaten öyle de olur, buraya kadar bir sorun yok. Şimdi topların boyutunu biraz küçültelim, hatta biraz değil çok küçültelim. Mesela onları bir elektron boyutuna getirelim. Hani atomun çekirdeğinin etrafında dönen ve elektriğin oluşturan şu minik parçacıklar. Şimdi elektronları fırlatalım. Sizce bu sefer ne olur? Tabii ki duvarda yine iki tane sütun oluşmasını bekleriz. Çünkü elektronların parçacık olduklarından eminiz sonuçta. Bilim insanları bu deneyi yapıp ekrana baktıklarında tam anlamıyla şok oldular. Çünkü parçacık olduğundan emin oldukları elektronları iki yarıktan duvara ateşlediler ve yine dalga deseni oluştu. Bu çok mantıksızdı. Parçacık olduğunu bildiğimiz elektronlar da dalga özelliği göstermişlerdi. Daha da saçma olan bu desenin oluşabilmesi için bir elektronun iki yarıktan da aynı anda geçmesi gerekiyordu. Bir parçacık nasıl aynı anda iki yerden geçebilirdi ki? Bunun üzerine elektronların hangi yarıktan geçtiğini merak ettiler. Yarıklardan birinin yanına elektronları izlemek için bir algılayıcı yerleştirip deneyi tekrarladılar. Ekrana baktılar. Ekranda iki tane sütun oluşmuştu. Şaşkınlığı bırakın dehşete kapıldılar. Çünkü tamamen cansız ve gözle görülemeyecek kadar minik bir şey sanki izlendiğini anlamıştı. Onu gözlemleyen bir şey olduğu zaman yine parçacık şeklinde davrandı ve duvarda desen oluşturmadı. Bu deneyi şimdiye kadar hiçbir fizik bilim insanı açıklayamadı fakat buna benzer birçok deney yapıldı işte kuantum fiziği buna benzer bir belirsizlik kuantum fiziğini anlamak zordur. Hatta bize birçok şey öğreten fizikçi Richard Feynman bile bize şunu demektedir 'Şundan emini bir biçimde söyleyebilirim ki kuantum mekaniğini hiç kimse anlamamıştır'. Tabi bu söz kişiden kişiye değişir önemli olan net bir sonuca varmak değil çalışırken başkalarına da ümit olabilmektir, azmimizi yitirmemektir. Büyük bir bilinmezlik olmasına rağmen hala birçok bilim insanı bu konuda büyük çalışmalar yapmaktadır, siz de bu çalışmalara katılmak ister miydiniz?



Rekorlar



1 saat içinde en çok ağaç dikme rekoru, Çorum'da, 303 bin 150 fidanla Tarım ve Orman Bakanlığı'na ait oldu.



Lacasse dik bir çubukta yere paralel olarak en uzun süre kalma rekorunu kırdı.



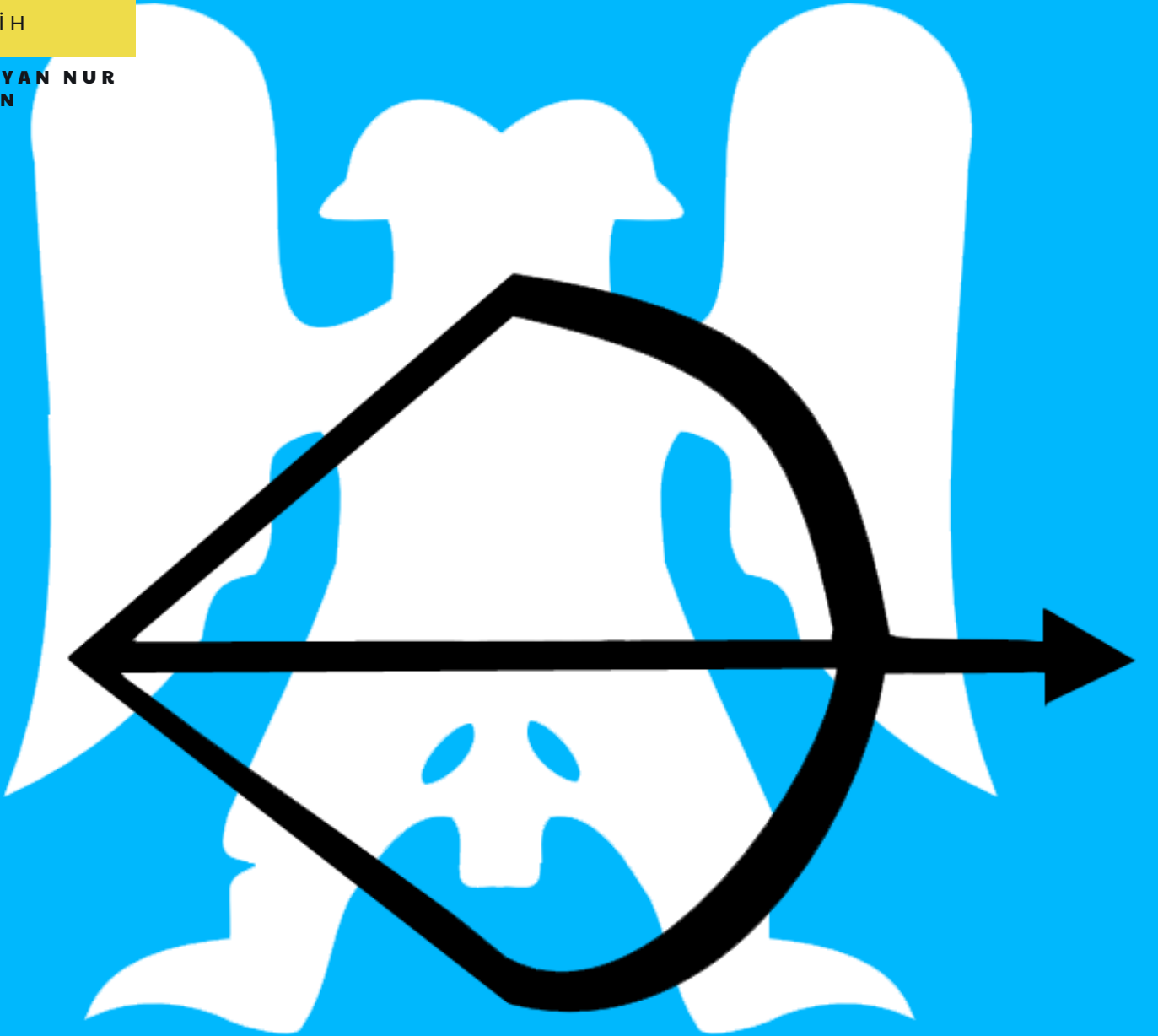
İngiliz Maxwell Day bacaklarını en çok döndürebilen insan. İki bacağına tam 157 derece döndürebiliyor.



Dünyanın en uzun dişi köpeği ise yaklaşık 1 metre uzunluğa sahiptir.

TARİH

ŞERİFFE REYVAN NUR
KALIN



Adaleti, idarî kabiliyeti, cömertliği, bilgeliği ve güzel ahlâkıyla tanınan Nizâmülmülk halkın hukukuna özen gösterir, insanların zulüm ve haksızlığa uğramaması için çalışırdı. Nizâmülmülk sadece bir devlet adamı değil aynı zamanda bir âlim bir ilim ve sanat hamisi olup kendi adıyla anılan ünlü Nizâmiye Medreselerinin de kurucusudur.

BİLGE VEZİR NİZAMÜLMÜLK

Nizâmülmülk, soyca İranlı olduğu halde, bir Türk devleti olan Büyük Selçuklu İmparatorluğu'na, Alp Arslan (1063-1072) ve Melikşah (1072-1092) zamanlarında 30 yıla yakın vezîr, bugünkü deyimi ile başbakan olarak büyük hizmetler etmiştir. Bilge vezîr, Selçuklu İmparatorluğu'na mülki teşkilatın başı olarak fiilen hizmet etmekle kalmamış, Siyâsetnâme adında, devlet idaresine dair bir de eser yazmıştır.



Nizâmülmülk (Hasan b. Ali b. İshak Tusi) Doğu İran'da Horasan'ın Tus şehrine bağlı Nukan kasabasında doğdu. Nizâmülmülk, Alp Arslan'ın hizmetine girdiği andan itibaren genç melikin sahip olduğu yeteneklerini geliştirmek, daha iyi yetişmesini sağlamak için büyük çaba gösterdi. Ona savaşçılık ve kumandanlık özellikleri yanında çeşitli bilimler, devlet idaresi ve işleyişi gibi konularda katkıda bulunmaya çalıştı. Zamanla aralarındaki güven ve samimiyet o derece gelişti ki Nizâmülmülk onun hem hocası hem arkadaşı hem de her konuda başvurabildiği baş danışmanı haline geldi. Abbasî Halifesi Kaim-Biemrillâh tarafından Nizâmülmülk (saltanatın düzeni) lakabı verildi. Uzun süren vezirliği sırasında devlet yönetimine hâkim olmasından rahatsız olan bazı devlet adamları Nizâmülmülk'ün idarî tasarruflarını, evlât ve kölelerinin önemli mevkileri ele geçirmelerini bahane ederek onu sultana şikâyet ettiler. Sultan, bu şikâyetler üzerine Nizâmülmülk'ü huzuruna çağırıp dinledi. Her defasında onu haklı bularak yetkilerini arttırdı ve şikâyetçileri ağır cezalara çarptırdı.



Adaleti, idarî kabiliyeti, cömertliği, bilgeliği ve güzel ahlâkıyla tanınan Nizâmülmülk halkın hukukuna özen gösterir, insanların zulüm ve haksızlığa uğramaması için çalışırdı. Devlet kapısının şikâyetçilere daima açık olmasını isterdi. Nizâmülmülk, Türk-İslâm unsurlarını birleştirmek suretiyle iktâ sistemini geliştirmiş ve daha düzenli bir yapıya kavuşturmuştur. Askerî iktâ sistemi onun gayretiyle Büyük Selçuklular'da ilk defa 466'da (1073) uygulanmaya başlanmış ve 480 (1087) yılından itibaren ülkenin her tarafında yaygınlaşmıştır. Nizâmülmülk'ün tarım topraklarını iktâ bölgelerine ayırarak gelirlerini askerlere tahsis etmesi ülkenin refah düzeyinin yükselmesini sağlamıştır.

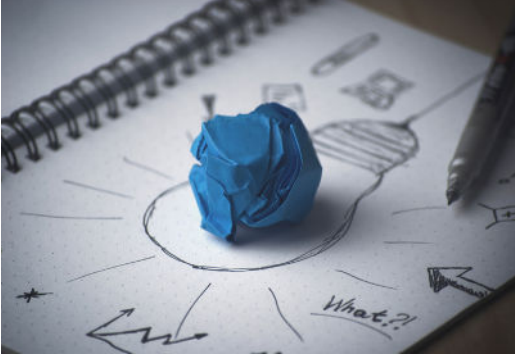
Sultan Alp Arslan ve Melikşah zamanında birçok savaşta önemli rol oynayan Nizâmülmülk orduya çok önem vermiş, Büyük Selçuklu ordusunu yalnız o devrin değil Ortaçağ'ın en güçlü ordusu haline getirmiştir. Sâ mânî ve Gazneli devlet teşkilâtını esas alarak Büyük Selçuklular'ın merkez (divan) ve saray teşkilâtını tesis etmiş ve İslâm geleneklerine uygun biçimde mahkemeler kurmuştur. Büyük Selçuklular'la Abbâsîler arasındaki münasebetlerin olumlu bir seyir takip etmesinde önemli rol oynayan Nizâmülmülk, Alp Arslan'la iktidarı boyunca ve Sultan Melikşah ile son zamanlarına kadar büyük bir âhenk içinde çalışmış, Büyük Selçuklu Devleti Melikşah zamanında onun çabalarıyla gücünün zirvesine ulaşmıştır.

Nizâmülmülk'ün İslâm eğitim tarihinde önemli bir yeri vardır. Başta Bağdat olmak üzere çeşitli şehirlerde tesis ettiği ve kendi adına nisbetle "Nizâmiye Medreseleri" diye anılan ilk resmi eğitim kurumlarıyla ilmin gelişmesi için gayret etmiş, medreselere kitaplar bağışlamış, araziler vakfetmiştir. Nizâmülmülk vezirliğinin yanı sıra İslâm kültür ve medeniyeti, çeşitli İslâm devletleri ve özellikle Büyük Selçuklu devlet teşkilâtı hakkında bilgi veren Siyâsetnâme (Siyerü'l-mülük) adlı eseriyle tanınır.

"İnsanın mükemmelliği ve aklı öfkelenmemesindendir.

Eğer kızarsa öfkesinin aklına değil, aklının kızgınlığına gâlip gelmesi lâzımdır."

Psikolojik Gerçekler



Sizi korkutan şeyleri yapmak, daha mutlu olmanızı sağlar.

Geceleyin kendinizi düşünmekten alamıyorsanız, kalkın ve düşüncelerinizi bir yere yazın. Bu şekilde zihninizi rahatlatır ve uyuyabilirsiniz.

Davranışlarınız veya düşünceleriniz beyninizdeki bilgilerden büyük ölçüde etkilenir.

Kişi, ne kadar zeki ise o kadar hızlı düşünür ve el yazısı da o denli özensizleşir.

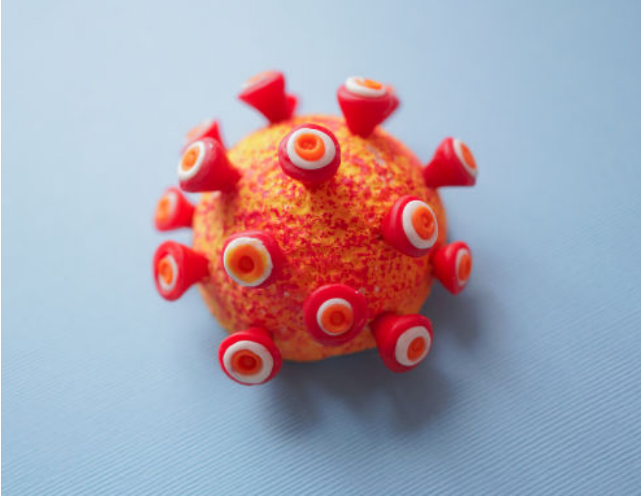


İki dil konuşan insanlar farkında olmadan konuştukları dile göre karakter değişir.

En iyi tavsiyeleri veren insanlar, genellikle en çok sorunu olanlardır.



Yüzyılın Salgını: Covid-19



Yeni Koronavirüs (COVID-19), ilk olarak Çin'in Vuhan Eyaleti'nde 2019'un Aralık ayı sonlarında ateş, öksürük, nefes darlığı gibi solunum yolu enfeksiyonu belirtileri gösteren bir grup hastada ortaya çıkan ve yapılan araştırmalar sonucunda 13 Ocak 2020'de tanımlanan bir virüstür. Bulaşıcı olan COVID-19 virüsünün SARS (2002) ve MERS (2012) gibi Koronavirüs ailesinden olduğu anlaşılmıştır.

Hasta kişilerin öksürme veya hapsirmayla ortaya saçtığı damlacıkların doğrudan veya dokunma yoluyla ortamdaki diğer bireylerin ağız, burun ve gözlerine teması ile bulaşır.

Peki nasıl anlarız ?

- En çok karşılaşılan belirtiler ateş, öksürük ve solunum sıkıntısıdır.
- Şiddetli vakalarda zatürre, ağır solunum yetmezliği, böbrek yetmezliği ve ölüme neden olabilir.
- Virüsün kuluçka süresi 2 ila 14 gündür. Bu süre bazen 27 güne kadar uzayabilir. Hastalık belirtileri, genellikle virüsün vücuda alınmasından sonraki ilk hafta içinde başlar.



Hastalıktan en çok etkilenen kişiler kimlerdir?

- 60 yaş üstü olanlar
- Ciddi kronik tıbbi rahatsızlıkları olan insanlar:
- Kalp hastalığı
- Hipertansiyon
- Diyabet
- Kronik Solunum yolu hastalığı
- Kanser gibi
- Sağlık Çalışanları

**Çocuklar risk altında mı?**

Çocuklarda hastalık nadir ve hafif görünmektedir. Çocuklarda şimdiye kadar ölüm görülmemiştir.

Hamileler risk altında mı?

COVID-19 enfeksiyonu gelişen gebe kadınlarda hastalığın ciddiyeti konusunda sınırlı bilimsel kanıt vardır. Bununla birlikte mevcut kanıtlar COVID-19 enfeksiyonu sonrası hamile kadınlar arasındaki hastalık şiddetinin, hamile olmayan yetişkin COVID-19 vakalarına benzer olduğunu ve hamilelik sırasında COVID-19 ile enfeksiyonun fetüste olumsuz bir etkisi olduğunu gösteren hiçbir veri olmadığını göstermektedir. Şu ana kadar COVID-19'un hamilelik sırasında anneden bebeğe bulaştığına dair de bir kanıt bulunmamaktadır.



Yeni Koronavirüs'ten (COVID-19) nasıl korunuruz?

- Ellerinizi sık sık su ve sabun ile en az 20 saniye yıkayın. Su ve sabun olmayan durumlarda kolonya, dezenfektan ile temizleyin.
- Yiyecek, eşya, gözlük ve havlu gibi kişisel eşyalarınızı kimseyle paylaşmayın.
- Diğer insanlarla aranızdaki sosyal mesafeyi (en az 1 metre, 4-5 adım) korumaya dikkat edin.
- Öksürme ve hapşırma sırasında tek kullanımlık mendil kullanın, eğer mendil yoksa giysi olan dirseğinizin iç tarafını ağzınızı kapatmak için kullanın.
- Ellerinizi önerilen şekilde yıkamadan asla ağzınıza, burnunuza ve gözlerinize dokunmayın.
- Gerekmedikçe evden çıkmayın.
- Bulunduğunuz ortamın iyi havalandığından emin olun.
- Hasta olduğunuzdan şüpheleniyorsanız 184'ü arayarak bilgi alın.
- Olabildiğince kalabalık ortamlardan uzak durun.
- Kapalı ortamlarda bulunuyorsak bulunduğumuz ortamı sık sık havalandırın.



İlginç Bilgiler



Su aygırları üzüldüklerinde terleri kırmızı bir renk alır.

Hamam böcekleri kafaları kopsa bile birkaç hafta daha yaşayabilirler.

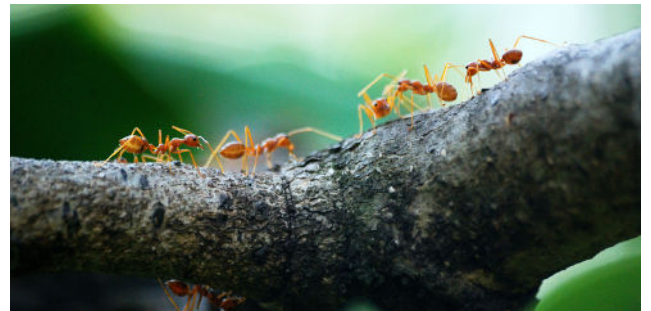
Ahtapotlar üç kalbe dokuz beyne sahiptirler.

Yalnızca tavşanlar ve papağanlar, kafalarını çevirmeden arkalarını görebilirler.

Hiçbir kaplanın çizgisi birbirine benzemez.

Su samurları uyurken birbirinden ayrılmamak için el ele tutuşurlar.

Dünyada yaşayan karıncaların toplam ağırlığı, insanların toplam ağırlığı kadardır.



Spor Dallarını Tanıyalım "Güreş"



- Güreş bir tür spordur.
- Güreş sporcularına "Pehlivan" denir.
- Güreş Türkler'in ata sporudur.
- Kişiler vücutlarının dayanıklılık derecelerine göre spor dalları seçerler ve aynı zamanda seçtikleri spor dalı onların vücutlarını yaptıkları sporun türüne göre şekillendirir.
- Müsabakalar 3 dakikalık 2 devre halinde oynanır.

- Güreş, rakibini güç kullanarak sırtını yere değdirmeye ve yenmeye yönelik bir spordur. Sporcuların yüzük, kolye, küpe gibi yaralamaya neden olacak takılar takması yasaktır.
- Kilolu kişiler güreş sporu için uygun olabilirler. Kilo ve güç, kas ve yağlar, güreş sporunda rakibe karşı avantaj sağlayacaktır.
- Güreş dünyanın en zor 2. sporudur.



Kadınlar 72 kiloda milli güreşçi Buse Tosun, Sırbistan'da düzenlenen Dünya Kupası finalinde Bulgaristanlı Yaneva'ya mağlup olarak gümüş madalya elde etti. Sırbistan'ın başkenti Belgrad'da düzenlenen şampiyonada kadınlar 72 kiloda mindere çıkan Buse Tosun, altın madalya maçında Bulgar Yuliana Vasileva Yaneva ile karşılaştı. Rakibine 5-2 mağlup olan Buse Tosun, dünya ikinciliği elde etti.

Sağlıklı Yaşam İçin Beslenme ve Spor

Sağlıklı beslenme vücudumuzu oluşturan hücrelerin doğru ve düzenli çalışabilmesi için gerekli olan besin öğelerini (karbonhidrat, protein, yağ, vitamin, mineral ve su) yeterli ve dengeli miktarda almaktır. Vücudumuzun tüm besin öğelerine ihtiyacı vardır. Bunu yanı sıra günlük yapılan egzersizlerin de sağlık açısından önemi büyüktür.

- Egzersizin kalp hastalığı riskini düşürmesinin yollarından biri de kolesterol seviyesini kontrol altında tutmasıdır. Kötü huylu LDL kolesterolün arterlerden temizlenmesine yardımcı olan iyi huylu HDL kolesterolün seviyesini artırır.
- Egzersiz, kemik gücünün korunmasında etkilidir. Kemikler üzerinde stres yaratır ve bu stres kemik gücünün artırılması ve devamında yardımcıdır.
- Egzersiz, beyin hücrelerine sağladığı yüksek besin ögesi ve yüksek oksijen seviyesi ile de yaşlanma etkilerini oldukça geciktirir.
- Düzenli ve ılımlı egzersiz alışkanlığı kansere yakalanma riskini azaltabilir.



ÇÖMELME
20 TANE



DUVARDA ŞINAV
20 TANE



BACAK AÇMA SOL
16 TANE



BACAK AÇMA SAĞ
16 TANE



KÖPRÜ HAREKETİ
20 TANE



PLANK
30 SANİYE

Piano Virtüözü: İdil Biret

Dünyanın en ünlü piyano sanatçılarından biri sayılan İdil Biret'in müziğe olan ilgisi iki yaşında başladı ve dört yaşında Bach'ın prelüdlerini çalmaya başladı.

Yurt dışında eğitiminin gereksinimlerinin karşılanması için TBMM'de özel olarak bir kanun çıkartıldı, bu kanun "Harika Çocuklar Yasası" olarak bilinir. Bu kanun çerçevesinde eğitimi için ailesiyle birlikte Paris Konservatuvarı'na gönderildi.

Biret, Paris Ulusal Konservatuvarı'nı yüksek piyano, eşlikçilik ve oda müziği dallarında birinci olarak bitirdiğinde 15 yaşındaydı. 16 yaşından itibaren çeşitli Dünya sahnelerinde yer aldı. Amerika Birleşik Devletleri'ndeki ilk konserini 21 yaşında, Rachmaninoff'un Üçüncü Piyano Konçertosu'nu çalarak Erich Leinsdorf yönetimindeki Boston Filharmoni Orkestrası ile gerçekleştirdi. İlk Rusya turnesini piyanist Emil Gilels'in çağrısı üzerine yaptı ve bu ülkede büyük başarı kazandı. Yıllar içinde bu ülkede yüze yakın konser verdi. Biret beş kıtayı kapsayan konserlerinde birçok orkestra eşliğinde Dünya'nın her yerinde konserler verdi.

Kraliçe Elisabeth (Belçika), Van Cliburn (ABD), Busoni (İtalya), Liszt (Almanya) gibi birçok uluslararası piyano yarışmasında jüri üyeliği yapan İdil Biret'in aldığı ödüller arasında "Lili-Boulangier" (Boston), "Harriet Cohen/Dinu Lipatti" (Londra), Polonya hükümetinin "kültür liyâkat" ve Fransız hükümetinin "Chevalier de l'Ordre National de Merite" nişanları da bulunmaktadır.

İdil Biret, 1971 yılından beri devlet sanatçısıdır.



eTwinning Nedir?



eTwinning Avrupa'daki okullar için oluşturulmuş bir topluluktur. eTwinning, iletişim kurmak, işbirliği yapmak, projeler geliştirmek, paylaşmak; kısacası Avrupa'daki en heyecan verici öğrenme topluluğunu hissetmek ve bu topluluğun bir parçası olmak için, Avrupa ülkelerindeki katılımcı okullardan birinde çalışan personele (öğretmenler, müdürler, kütüphaneciler v.b.) yönelik bir platform sunmaktadır. 2005 yılında Avrupa Komisyonunun öğrenme Programının ana hareketi olarak başlatılan eTwinning, 2014 yılından bu yana AB Eğitim, Öğretim, Gençlik ve Spor programı olan Erasmus+'a, sıkı bir şekilde entegre edilmiştir.

İşbirliği

eTwinning'in en önemli unsurlarından biri; öğretmenler, öğrenciler, okullar, ebeveynler ve yerel yetkililer arasındaki işbirliğidir. eTwinning'te, öğretmenler birlikte çalışır ve öğrencileri için aktiviteler düzenlenir. Aktif rolleri vardır, etkileşimde bulunurlar, araştırma yaparlar, karar alır, birbirlerine saygı duyar ve 21. yüzyıl becerilerini öğrenirler.

Tanıtım

eTwinning'te, yaptığınız çalışmalar önemlidir. Bu nedenle yerel ve ulusal düzeyde ve Avrupa çapında paylaşılmayı ve tanınmayı hak eder. Bu bölümde; eTwinning'in öğretmenler, öğrenciler ve okullar tarafından yürütülen çalışmaları Ulusal ve Avrupa Kalite Etiketleri, eTwinning Ödülleri, eTwinning Okulları ve eTwinning Portföyü aracılığıyla nasıl tanıdığını keşfedin.

Mesleki Gelişim

Onlarca farklı alanda uzmanlar tarafından yönetilen ücretsiz Öğrenme Etkinliklerimize ve Çevrimiçi Seminerlerimize katılın! Ayrıca akranlarınızdan öğrenebilir ve eTwinning'in özel etkinlikleri, Mesleki Gelişim Çalıştayları ve Tematik ve Yıllık Konferansları ile yeni eğitim materyalleri keşfedebilirsiniz.

<https://www.etwinning.net/>

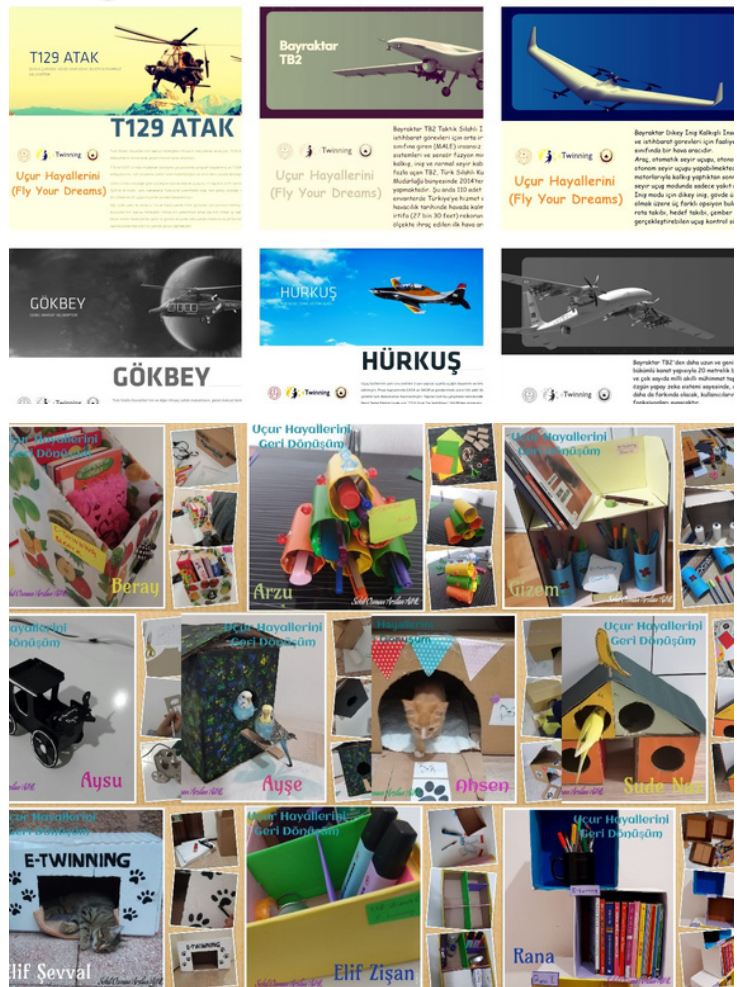
Uçur Hayallerini

Türkiye'den 8 ve Azerbaycan'dan 1 ortak okulla proje yürütülmektedir. Okulumuz proje kurucusudur.

Geçmişte büyük küçük herkes için bir hobi ve oyun aracı olan kağıttan uçaklar günümüzde birçok oyuncağın arasında kaybolmak üzeredir. Bu aktivite her ne kadar eğlence gibi görünse de kol, omuz ve karın kaslarını hareket ettirdiğinden bir spor olduğu da unutmamalıdır. Projede öğrencilerin hayalleri ile kağıttan uçakların yeniden hayat bulması, teknolojiye olan bağımlılıklarını en aza indirerek kağıttan rengarenk uçaklar yapmak ve atık kağıtlar kullanılarak geri dönüşüm bilinci kazandırma, uzamsal ve matematiksel düşünebilme, problem çözebilme becerileri ile bu becerileri sanat ve spora yansıtma, bu şekilde de 21. yüzyıl beceri ve yetkinlikleri kazandırma hedeflenmektedir.



"İSTİKBAL GÖKLERDEDİR" ULUS KÜLTÜR VE TURİZM BAKANLIĞI



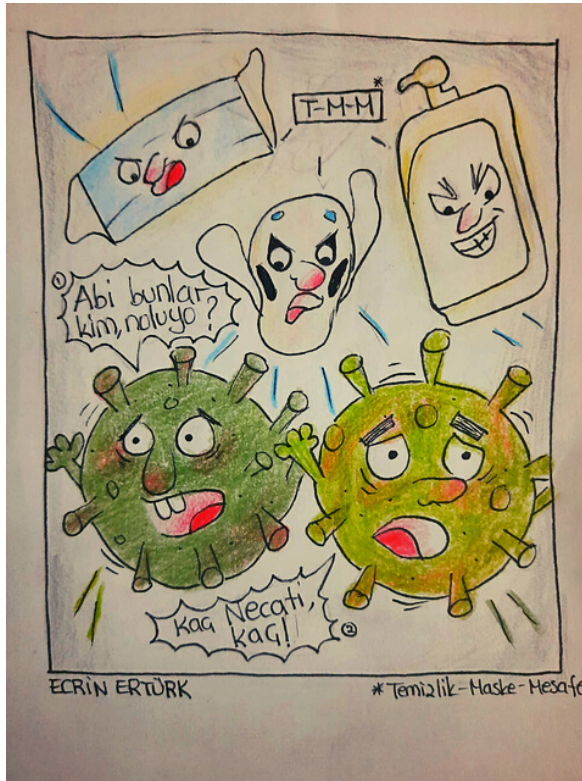
Mutlu Et, Örnek Ol!

Türkiye'den 5 ortak okulla beraber proje yürütülmektedir. Okulumuz proje ortağıdır.

"Hayır işlerinde yarışınız" ayetlerinden yola çıkarak sosyal hayatta toplumu ayakta tutan temel unsurlardan biri olan ve toplumumuzda maalesef gitgide yok olmakta olan iyilik yapma duygusunu örnek davranışlar gerçekleştirerek çevremizdekilere hatırlatmadır . Bu amaçla paylaşma ve dayanışmayla çevremizdekiler mutlu edilmesi hedeflenmiştir.



Gündeme Çizgiler



Beyin Antrenmanı



Sudoku oyununda her satır ve sütunda 1'den 9'a kadar olan sayılar sadece bir kez kullanılarak dizilmesi gerekir. Aynı zamanda 9 hücreden oluşan her bir kare içinde 1'den 9'a kadar sayılar bir kez kullanılarak yazılır.

1

	2		5	1	9			
	5		7				1	
	6		2			9		
6	8	5		2	3			
						8		2
	7		1	4				
7		1					5	9
					1			7
	3		4	9			2	1

2

2				3	6			
					8		1	7
		4			5			3
		7		2	9	1		
		1	3			9	6	4
	3	8			1			
	1		7	5				
		3		9			4	
	4	9					7	



Resfebe: Kelime veya kelime gruplarının; harf, sayı ve resimlerle temsil edilmesiyle oluşturulan oyunlara denir.

Yandaki resfebede anlatılmak istenen kelimeyi bulunuz.

(Bulmacaların cevapları bir sonraki sayıda)

www.canva.com
www.tr.wikipedia.org
www.ilkimbuldu.com
www.felsefenin-ilk-kuruculari.nedir.org
www.felsefe.gen.tr
www.webrazzi.com
www.habernediyor.com
www.siirleri.org
www.antoloji.com/
www.ntv.com.tr
www.tubitak.gov.tr
www.covid19.tubitak.gov.tr/
www.halksagligi.hacettepe.edu.tr/
www.covid19.saglik.gov.tr/
www.hastane.hacettepe.edu.tr/
www.bilgi.edu.tr/tr/covid/hakkinda

www.kizilay.org.tr/corona
www.spacex.com
www.youtube.com/user/spacexchannel
www.mentalup.com
www.mustafaturan.com
www.shopandfly.com.tr/seyahat
www.turktoyu.com
www.paratic.com
www.onedio.com
www.listelist.com
www.haberturk.com
www.hurriyet.com.tr
www.http://pinterest.com/
www.diyetsirlari.com
www.google.com.tr/imghp?hl=tr
www.konya.bel.tr › ekitap



ŞEHİT OSMAN ARSLAN KIZ ANADOLU İMAM HATİP LİSESİ FEN VE SOSYAL BİLİMLER PROJE OKULU

Okulumuz 2015-2016 eğitim öğretim yılında açılmıştır. 2016-2017 eğitim öğretim yılında Fen ve sosyal Bilimler Uygulayan Program Okulu, 2017-2018 eğitim öğretim yılında da Fen Sosyal Bilimler Uygulayan Proje Okulu olmuştur. İlk iki sene karma öğrenci alan okulumuz, Fen ve Sosyal Bilimler Proje Okulu olduktan sonra sadece kız öğrenci almaya başlamıştır. Böylelikle okulumuz Çorum'un tek kız proje İmam Hatip Lisesi Okulu olma özelliğine kavuşmuştur. Okulumuz, 2017-2018 eğitim öğretim yılında bünyesinde İmam Hatip Orta Okulu açılarak ortaokul düzeyinde de eğitim vermeye başlamıştır. Okulumuz şehir merkezinden uzakta, geniş ve ferah fiziki mekanlarıyla eğitime elverişli bir ortamda öğrencilerimize hizmet vermeye devam etmektedir.

Öğrencilerimizin fen ve sosyal bilimler alanında çağın gereklerine göre yetiştirilmesi önceleyen okulumuz, bunun yanında dinimizin de doğru kaynaklardan ehil öğretmenlerden öğrenilmesini ve öğrenilen bilgilerin hayata geçirilmesini önemsemektedir. Bu amaçlar doğrultusunda seçkin eğitim kadromuz öğrencilerimizi geleceğe hazırlamak için çalışmaktadır. Okulumuz ismini 15 Temmuz şehitlerinden olan Çorumlu Şehit Osman Arslan'dan almaktadır.

Sosyal



Online

İnteraktif



Sağlıklı
Birey

www.sehitosmanarslanahl.meb.k12.tr



Başarmak istiyorsan,
Hedefiniz varsa,
Okumayı seviyorsanız
Gelecek benimdir diyorsanız

Tercihiniz
Şehit Osman Arslan
Kız Anadolu İmam Hatip Lisesi
Fen ve Sosyal Bilimler Proje Okulu
olsun...



Şehit Osman Arslan AİHL



osmanarslankzaihl

Uçutlar Mah. Gülkent 1. Cad.No:26
ÇORUM
0364 260 11 16



**ŞEHİT OSMAN ARSLAN
KIZ ANADOLU İHL
FEN ve SOSYAL
PROJE OKULU**

"Şehrin Tek Proje Kız İmam Hatip Lisesi"



Fen ve Sosyal Bilimler Proje Okulu Nedir?

- Milli Eğitim Bakanlığının eğitim kalitesini artırmak için açtığı özel okullardır.
- Fen ve Sosyal Bilimler Proje Okullarının amacı seçkin kadrosuyla akademik ve islami bilimler eğitimi vererek seçkin öğrenciler yetiştirmektir.
- Fen Liseleri ve Sosyal Bilimler Liselerinden hiç bir farkı olmayıp okulumuz daha fazla alanağa sahiptir.
- Fen Liseleri ve Sosyal Bilimler Liseleri ile aynı program uygulanmakta ve aynı kitaplar üzerinden eğitim verilmektedir.
- Öğretmenler Milli Eğitim Bakanlığı tarafından il genelinde uzman ve mesleğinde başarılı olanlar arasından seçilmektedir.
- İdeal sayıda başarılı öğrenciler bir arada eğitim görmektedir.
- Devletin imkanları ile özel okul standartlarının üstünde hizmet veren bu okullarda ülkemizin yarınları için ihtiyaç duyulan öncü nesiller, bilim insanları, din alanında uzman bireyler ve devlet adamları yetiştirmek hedeflenmektedir.



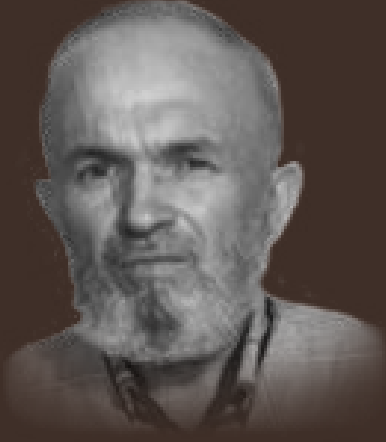
Okulumuzun Eğitim&Öğretim Olanakları

Seçkin Eğitim Kadrosu
Birebir Rehberlik
Eğitim Koçluğu
Özgün Okul İklimi
Kariyer ve Karakter Eğitimi
Üniversite ile İşbirliği
Kız Öğrencilere Yönelik Eğitim
Modern ve Ferah Derslikler
(25 Kişilik Sınıflar)

Okulumuzun Fiziki İmkanları

Fen Laboratuvarları
Dinlenme Salonları
Konferans Salonu
Bilişim Sınıfı
Kütüphane
Kantin & Yemekhane
Rehberlik Servisi
Müzik Odası
Resim Atölyesi
Söyleşi Odası
Cep Sineması
Kapalı Spor Salonları
Açık Hava spor Alanları
(Voleybol, Basketbol, Tenis Kortu)





Şehit Osman Arslan

56 yaşındaki Çorumlu Şehit Osman Arslan, biri kız, ikisi erkek 3 çocuk babasıydı. Askeriyeden emekli olan Arslan, 15 Temmuz gecesi her zamanki gibi camiye giderek yatsı namazını kıldı. Cami dönüşü darbe girişimini öğrenen Arslan, Genelkurmay Başkanlığı'na doğru yola çıktı. Burada darbeci askerlerin hedefi oldu ve şehit düştü.

<http://sehitosmanarslanaihl.meb.k12.tr/>