

4. Feynman Tekniği Nedir? Nasıl Uygulanır?

Feynman tekniği, yeni öğrenilen bir konuyu basitçe anlatmak ve akılda kalmayan kısımları tekrardan çalışmak için uygulanan bir ders çalışma stratejisidir. Öğrenciler arasında sıklıkla tercih edilir ve oldukça işlevseldir.

Feynman Tekniği Nedir?

Feynman tekniği en basit ifadeyle, bir konuyu kavramak için farklı konularla ilişkilendirmek ya da bir başkasına anlatarak pratik yapmaktır. Önce öğrencinin kendisinin anlaması daha sonra bir başkasına anlatacak düzeye gelmesidir. Konular arasında bağlantı kurabilmek bu noktada oldukça önemlidir.

Feynman Tekniğinin Amacı Nedir?

Feynman tekniğinde amaç, öğrencinin yeni öğrenilen bir bilgiyi olabildiğinde basit indirgeyerek akılda kalıcı hale getirmesidir. Doğru uygulandığında oldukça etkili ve verimli bir ders çalışma yöntemidir. Bu bakımdan Feynman tekniği, verim alabilmek açısından belli başlı aşamaları içerir.

Feynman Tekniği Nasıl Uygulanır?

Feynman tekniğini bilmek kadar doğru uygulamak da önemlidir. Bu bölümün detayında dört adımda nasıl feynman tekniğini uygulayacağınızı açıklayacağız.

1. İlk olarak öğrenmek istediğiniz konuyu belirleyin ve çalışın.
2. Konuyu çalışırken not alın ve karşınızda biri varmış gibi sesli olarak anlatın.
3. En basit şekilde kavrayın ve farklı konularla arasında benzerlik kurun.
4. Konuyu anlattığınızda hatalı olan kısımlar daha kolay fark edilir ve eksik olan noktaya yoğunlaşarak konu tekrarına geçilir.

Çoğu zaman bir konuyu anlatmak, konuyu kavramak açısından not almaktan çok daha etkilidir. Feynman tekniği de özellikle buna dikkat çekiyor. Yeni bir bilgiyi olabildiğince basit ve akılda kalıcı hale getirmek için not almayı ve sesli anlatımı bir araya getiren Feynman tekniğini denemenizde fayda var.

Planlı ders çalışma neler kazandırır:

Hangi dersi çalışacağınıza karar verememekten dolayı zaman kaybetmenizi, bir dersi bırakıp diğer derse geçmenizi önler.

Her derse yeterince zaman ayırmanın ve çalışmanın verdiği güveni ve derse kendinizi daha rahat vermenizi sağlar.

Günü gününe ders çalışmak, sınav öncesi çalışma süresini kısaltır, sınav paniğini önler ve çalışma verimini yükseltir. Yazılılarda yükünüzü azaltır.

Öğrenilecek konunun kısa bir zamana sıkıştırılması yerine, uzun zamana yayılarak daha kalıcı ve etkili olmasını sağlar.

Konular arasında bütünlük kurmanızı sağlayarak derslere daha aktif katılımınızı sağlar.

Anne ve babanız ile ders çalışma konusunda çıkabilecek anlaşmazlıkları önler.

Son sözler..

Özellikle sınav hazırlık dönemlerinde öğrencilerin kendi için en doğru ders çalışma tekniğini bulması ve nasıl uygulandığını bilmesi önemlidir. Feynman, cornell ve pomodoro gibi etkili ders çalışma yöntemleri sayesinde öğrenciler sınav başarısını en üste çıkarırlar.Hadi şimdi sıra sizde...

Size en uygun ders çalışma yöntemini bulun ve bunu bir alışkanlık haline getirin.

JNUTMAYIN!!!

BU SINAV SADECE DERS ÇALIŞIP SORU ÇÖZMEYİ DEĞİL...

BU SINAV DÜZENLİ DERS ÇALIŞMA ALIŞKANLIĞI OLAN, YÖNETİMİ YAPABİLEN,KENDİNE UYGUN BİR SINAV STRATEJİSİ BELİŞTİRENLERİN KAZANDIĞI BİR SINAV...



Akılda Kalıcı Ders Çalışma Teknikleri

BAŞARININ SIRRI !!!

- Hedef... (Hayalini Kur...)
- Başarıya İnanç... (Yapabileceğine İnan...)
 - Çaba... (Özverili olarak emek ver...)
 - Plan... (Sana en uygun şekilde çalış...)
 - Sabır... (Devamlılık göster...)

Emel ÇİÇEK
Rehber Öğretmen

Öğrencinin akademik anlamda başarılı olması, bilgiyi anlamlandırarak hafızada daha kalıcı olmasını sağlayacak ders çalışma tekniklerinin belirlenmesi ile mümkündür. Her öğrencinin bilgi edinme süreci farklılık göstermektedir.

Ancak doğru stratejinin belirlenmesi ile her öğrencide pozitif etki gözlemlenebilmektedir. Aşağıda yer alan teknikler öğrencinin daha kısa sürede daha çok bilgiyi öğrenmesi için kolaylık sağlamaktadır. Bu nedenledir ki etkin ve verimli çalışma için bu sınav hazırlık tekniklerinin doğru bilinmesi oldukça önemlidir.

Peki öğrenmenin stratejik yolları var mıdır? Öğrenme stratejileri nelerdir? Her derse aynı stratejiyi uygulamak mümkün müdür? Stratejiler Öğrenmeyi Kolaylaştırır mı?

Öğrenme stratejileri, bireyin kendi seçtiği yol ve yöntemlerle öğrenmesini kolaylaştıran eylemler bütünüdür.

Öğrenme stratejilerinin amacı, bireyin öğreneceği bilgiyi zihninde bütünleştirerek kalıcı olmasını sağlamaktır. Bireyin bilgiyi işleme yöntemi; neyi, nasıl, ne zaman öğrenmesi gerektiği ile ilişkilidir. Bu nedenle bireyin kendine uygun öğrenme stratejileri benimsemesi yaşam boyu vereceği kararlar üzerinde oldukça etkilidir.

1. Nimonik Tekniği Nedir?

Nimonik tekniği bilgilerin hafızada uzun süreli kalıcı olmasını ve ihtiyaç duyulduğunda hızlıca hatırlanabilmesini sağlamaktadır. Bu öğrenme tekniğindeki amaç bilginin hafızaya yerleştirilmesini kolaylaştırmaktır. Özellikle sözel bilgilerin yoğun olduğu derslerde ve yeni bir dil öğrenirken kullanılmaktadır. Görsel ve işitsel yollarla bilginin zihinde kaydedilmesini sağlamaktadır.

Nimonik tekniğinin 3 önemli aşaması vardır. Bunlar;

-Hayal kurma: Akılda kalması istenilen bilginin zihinde hayal kurarak resimlendirilmesini sağlamaktır.

-İlişkilendirme: Bilginin bir konuyla veya olayla ilişkilendirilerek zihinde kalıcı olmasını sağlamaktır.

-Yerleştirme: Bilginin zihinde kategorize edilerek gruplandırılmadır.

2. Cornell Tekniği Nedir?

Cornell tekniği Walter Pauk tarafından geliştirilen not tutma tekniğidir. Cornell tekniği, etkili ve verimli not almayı sağlamaktadır. Notlar belli sayfa düzeni içerisine yerleştirilir. Oluşturulan anahtar sözcüklerle notların hızlı ve pratik yoldan öğrenilmesi amaçlanmaktadır. Cornell not tutma tekniğinde önemli olan aşamalar şu şekildedir;

-Kaydetme: Önemli olduğu düşünülen bilgilerin deftere kaydedilmesidir.

-Kısaltma: Bilgilerin anahtar kelimelerle veya kısa cümlelerle özetlenmesidir.

-Tekrarlama: Alınan notların anahtar kelimelerle hatırlanıp hatırlanmadığının test edilmesidir.

-Yansıma: Tutulan notları anlamlandırarak doğruluğunu test etme sürecidir.

-Gözden geçirme: Notlarınızı belli aralıklarla gözden geçirerek ne kadarını hatırladığınızı kavrama aşamasıdır.

-Örnekleme: Öğrenilen bilginin örneklerle desteklenmesidir.

-Cornell Tekniği İle Not Tutma

1. Kağıdın üst kısmına yatay bir çizgi çizin
2. Kağıdın alt kısmına yatay bir çizgi çizin.
3. Kağıdın sol tarafına kağıdın dörtte biri olacak şekilde dikey bir çizgi çizin.
4. Üst kısma dersin adını, konusunu ve o günün tarihini yazın.
5. Alt kısma notların kısa özetini yazın.
6. Sol kısma notlarla ilgili anahtar sözcükler ve sorular yazın.
7. Kağıdın ortasında kalan dörtte üçlük kısma da aldığınız notları yazın.

Cornell tekniğinde notların olduğu kısım kapatılarak anahtar sözcüklerle hatırlanmaya çalışılır. Bu teknik notların etkili bir çalışma için nasıl tutulması gerektiğini gösteren önemli bir rehberdir. Klasik not tutmanın aksine daha kısa sürede verimli not almayı sağlamaktadır. Doğru uygulandığı takdirde öğrenen kişide olumlu etkileri görülmektedir.

3. Pomodoro Tekniği Nedir?

Pomodoro tekniği Francesco Cirillo tarafından geliştirilen zaman yönetimi tekniğidir. Pomodoro İtalyanca domates anlamına gelmektedir ve bu teknik ismini domates şeklindeki bir saatten almıştır. Teknikteki her bir çalışma aralığı ise Pomodoro şeklinde adlandırılmıştır.

Pomodoro tekniğinde çalışma aralıkları kısa tutularak molalarla birbirinden ayrılır. 25 dakikada bir 5 dakikalık mola ile geçen çalışma seansındaki toplam 30 dakikalık zaman dilimi 1 Pomodoroya eşittir. Bu şekilde 4 pomodoro tamamlamanın ardından 25-30 dakikalık daha uzun bir mola verilmesi gerekmektedir. Gün içerisinde tavsiye edilen pomodoro sayısı ise 16'dır.

-Pomodoro Tekniği İle Ders Çalışma

1. Öncelikle çalışılacak konuyu belirle.
2. 25 dakikalık bir çalışma seansı için zamanlayıcı ayarla.
3. 25 dakikanın sonunda 5 dakikalık bir mola ver.
4. Bu döngüyü 3 kere tamamla.
5. Dördüncü pomodorodan sonra 25-30 dakikalık bir mola ver.
6. 4 pomodoronun ardından bu teknik ile yeni bir döngü zamanı belirle ve bitene kadar ders çalışmaya devam et.

Pomodoro tekniği doğru uygulandığı takdirde çalışılması en güç dersten bile verim alabildiği görülmektedir. Bu teknik sayesinde çalışılacak olan konuyu parçalara ayırarak daha kısa sürede anlayabilmek mümkündür. Pomodoro tekniğinde verim alabilmenin temel koşulu çalışma masasına konsantre bir şekilde oturarak ders çalışmaktır.

Önemli olan ders çalışmak değil, önemli olan size en uygun yöntemle verimli bir şekilde ders çalışmak...